

Voorbeeld algemene
alertheid: alpha en beta
prominent aanwezig bij
ogen open.



Chronische moeheid
en/of burn-out: theta
prominent aanwezig bij
ogen open, ogen dicht
en taak.



40
sessies

Stress: high beta
prominent aanwezig bij
ogen open, ogen dicht
en taak.



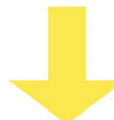
20
sessies

Angststoornis: high beta
rechts asymmetrie
prominent aanwezig bij
ogen dicht, ogen open
en taak.



40
sessies
rechts

Depressie: alpha links
asymmetrie bij ogen
dicht, ogen open en
taak.



40
sessies
links

Hyper: high beta
prominent aanwezig bij
ogen dicht, ogen open
en taak.



40
sessies



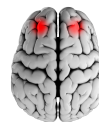
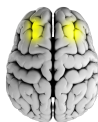
Theta

Alpha

Beta

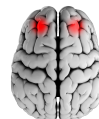
High beta

Impulsief en/of gebrek aan remming: theta prominent aanwezig bij ogen dicht, ogen open en taak.



40
sessies

Concentratie- en/of geheugenproblemen en/of overprikkeling door gebrek aan focus: theta prominent aanwezig tijdens taak. ... of theta is laag en beta bijna niet aanwezig tijdens taak.



40
sessies



20
sessies

Meetinstrument: theta/beta-ratio bij concentratie- en/of geheugenproblemen, ADHD en ADD.



Links: 2.15
Rechts: 2.28

Meer beta ten opzichte van theta: het getal van de ratio wordt kleiner.



Links: 1.27
Rechts: 1.30

Peak performance (is geen klacht, altijd eerst theta/beta-ratio trainen)



20
sessies

Zoveel smaken zijn er niet.



inhibitie



inhibitie



stimulatie



inhibitie

